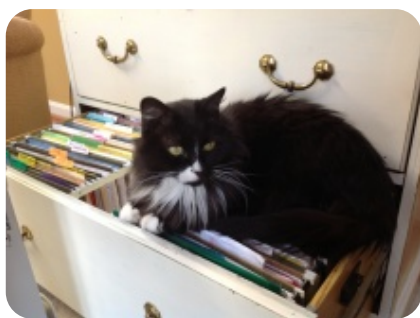


Vidd Magaddal a Kedvencedet Dolgozni Nap



(VMKD Nap) | 2014. augusztus 15. péntek

Egy nap az állatokkal az állatokért



A VMKD Nap lényege

1. **2014. augusztus 15-én, pénteken elvisszük magunkkal a munkahelyre a velünk élő kisállatokat:** kutyát, macskát, hörcsögöt, törpenyulát, stb., és velük ~~dolgozunk~~ töltjük a napot.
2. A nap folyamán a cég által korábban kiválasztott **állatvédő szervezetnek adományt gyűjtünk** (pénz, gyógyszerek, állateledel, takaró, stb.) és/vagy egyéb módon segítjük a gazdátlan állatok örökbeadását.
3. Ha kedvünk van, további **kellemes programokat** szervezünk erre a napra magunknak a munkahelyre.

1

Miért éppen augusztus 15?

Augusztus 16. a **Hontalan Állatok Világnapja**. Mivel a gazdátlan állatokon igyekszik a program segíteni, ezért az ehhez a dátumhoz a legközelebb eső péntekre szervezzük a Vidd Magaddal a Kedvencedet Dolgozni Napot. Idén ez 2014. augusztus 15. péntekre esik.

Ezen a napon az állatokat ünnepeljük, de azon leszünk, hogy az Önök segítségével minél több gazdátlan kutya és macska találjon ismét szerető otthonra.



Zöld Zebra Állat- és Természetvédő
Egyesület

2213 Monorierdő, Föld u. 19.
Elnök: Legendi Jutka - Tel: 06/30/4476492

Adó 1%

Zöld Zebra Állat- és Természetvédő Egyesület
18716669-1-13

WEB

www.zoldzebra.hu

Csatlakozzanak a programhoz a

facebook-on!

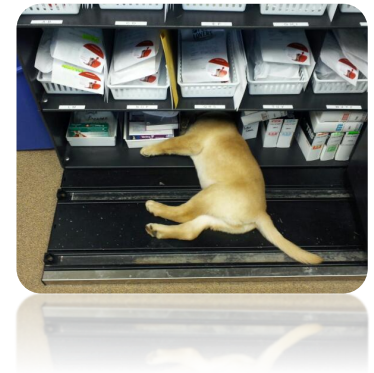
Ott leszek

<https://www.facebook.com/events/573609179415933/>

Miért érdemes Cégüknek résztvennie a programban?

A VMKD Nap egy olyan jótékonyági program, **amelynek több pozitív hatása is lehet a vállalatra nézve:**

1. A **vállalatnak nem kerül pénzébe - mégis egy jó ügyet támogat.**
2. A jó ügyért való összefogás **erősíti a közösségi szellemet** a munkatársak között.
3. Alkalom, hogy **a cég pozitív képét megerősítse munkatársai, partnerei és akár a média körében.**



Tudta? Amerikai kutatások szerint az emberek kevésbé stresszesek, sőt kifejezetten kreatívabbnak és produktívabbnak érzik magukat akkor, amikor kisállataik társaságában vannak. (Olvassa el az index.hu erről szóló cikkét a 6. oldalon!)

A sikeres nap megszervezése 4 lépésben

1. Előkészítés

Allergia?!?

Fontos megtudni, hogy van-e a munkatársak közt olyan, aki allergiás a kutya- vagy a macskaszőrre, vagy olyan, aki abszolút ellenzi, hogy állatokat vigyenek be a munkahelyre. Ha ezeket kizárták, kezdődhet a szervezés.

Fajok



Beszélgék meg, hogy ki milyen állatot szeretne bevinni magával a munkahelyre. Amennyiben több fajta állat is szóba jön (amelyek nem feltétlenül férnek össze egymással), akkor gondolják át, hogy el lehet-e őket biztonságosan különíteni, vagy sem. Amennyiben ez nem lehetséges, akkor megállapodhatnak abban, hogy ebben az évben az egyik, a másik évben a

másik féle kisállat tölti a napot a vállalatnál.

Akinek idén nem lesz lehetősége arra, hogy bevigye kiskedvencét, az hozzon magával aznap egy fényképet róla. Készítsenek faliújságot ezekből a fényképekből!

(Amennyiben részt szeretnének venni a programban, de a vállalatnál nem lehet megoldani, hogy az állatok egész nap ott tartózkodjanak, akkor kérjük meg a kiválasztott menhelyet, hogy vigyenek el Önökhöz egy-két menhelyi állatot napközben egy rövid időre.)

2

Folyó ügyek

A macskáknak, vadászgörényeknek alomra lesz szükségük, a kutyáknak pedig napközbeni sétára. Amennyiben a gazdáknak nem lesz idejük vagy lehetőségük elvinni egy sétára a kutyákat, akkor érdemes egy külsős személyt hívni, aki elviszi a kutyákat egy körre.

2. Segítsünk a gazdátlan állatokon!

Az állatvédő szervezet kiválasztása

A Vidd Magaddal a Kedvencedet Dolgozni Nap lényege a gazdátlan állatok helyzetének javítása.

Vegyék fel a kapcsolatot azzal az Önöknek szimpatikus állatvédő szervezettel, akiknek a program keretében segíteni



szeretnének. (Amennyiben nem ismernek ilyet, az alábbi weboldal segíthet a választásban:

www.allatok.info/shelters.php

Olyan szervezetet érdemes választani, amelyik nincs túl messze a vállalattól, hiszen így lehetőség van arra, hogy a szervezet dolgozói egy-két gazdára váró kutyát vagy cicát bevigyenek a munkahelyre. Az adományok eljuttatása is sokkal egyszerűbb egy közeli helyszínre.

Hogyan segíthetnek?

Kérdezzék meg, hogy éppen mire van a legnagyobb szükség! Az állatmenhelyeken például nem csak pénzbeli adományokat fogadnak szívesen, sok mással is lehet érdemben segíteni őket. (állateledel, állatgyógyszer, stb.).

Amennyiben lehetőségük van rá, **hirdessenek meg egy-két gazdakereső állatot saját kommunikációs rendszerükön keresztül.**

Szenteljének egy picit sarkot az állatok fotóinak a **cég weboldalán**. A cég **hírlevele** végén megemlíthetik, hogy résztvesznek ebben a különleges programban, és ez alkalomból szerető otthont keresnek néhány állatnak. A gazdátlan állatok számára ez az igazi segítség, hiszen az Önök üzenete rengeteg új embert elérhet.

3. A program

Segítsenek az állatokon és közben érezzék jól magukat ezen a napon! Néhány ötlet a program kialakításához:

Kutyabemutató

Kérjenek meg egy szakembert (kutyaiskola, állatterapeuta, fajtamentők), aki egy-két kutyával érdekes bemutatót tarthat az udvaron vagy egy teremben. (Budapest és az környéki vállalathoz a Zöld Zebra is szívesen elmegy bemutatót tartani egy kutyával.)

Állati-versenyek

Hirdessenek különböző mókás "versenyeket" az állatoknak:

- A legtehetségesebb állat-munkatárs
- A legfotogénebb állat-munkatárs
- A legszorgalmasabb állat-munkatárs
- A legnagyobbat szunyókáló állat-munkatárs

A kategóriáknak csak a fantáziájuk szabhat határt! A nyertes állatoknak készítsenek oklevelet és adják át őket nap végén a gazdáknak!

A nap legjobb pillanatainak megörökítése

Készítsenek fényképeket, hogy a nap legjobb pillanataira



3

később is emlékezhessenek!

Töltsék fel a vállalat belső szerverére, ahol mindenki elérheti, letöltheti őket, vagy hivassák elő a legjobban sikerült képeket és készítsenek belőlük faliújságot!

Az országos fotóversenyen való részvétel

Vegyenek részt az országos fotóversenyen! A nap legjobb fényképeit folyamatosan küldjék el nekünk e-mail-ben, mi pedig kitesszük őket a Zöld Zebra VMKDNap Facebook-os oldalára, Részletek a 4. oldalon.

4. A VMKD Nap előtti készülődés

Előkészületek

Jó, ha néhány dolgot bekészítünk az állatok számára:

- szárazzeledel,
- vizestál,
- szobakennel, szállítóketrec, ahova elvonulhat az állat, ha kezd fáradni,
- póráz kutyáknak,
- alomtálca macskáknak,
- Előző nap érdemes a hosszú szőrű állatok bundájából kifésülni a felesleges szőrt,

"Kölyökállat-veszély" mentesítés

Amennyiben kölyökállat (vagy felnőtt korában is igen mozgékony állat, pl. vadászgörény) érkezik a vállalathoz, úgy a munkahelyet is elő kell készíteni.

Nézzenek alaposan körbe, hogy az állatok miben tehetnének esetleg kárt: asztal alatt kígyózó kábelek, alacsony polcon fekvő dossziék, növények, stb. Pakoljanak



el amit csak lehet!

Jó tanácsok

Ne erőltessék az állatok érintkezését a munkatársakkal. Vannak állatok, amelyek jobban és sokáig, vannak amelyek kevésbé és kevesebb ideig viselik el a számukra idegen emberek simogatásait.

B terv: jó, ha a vállalat biztosít arra lehetőséget, hogy a gazda bármikor hazavihesse kiskedvencét, hiszen előfordulhat, hogy az állat nagyon elfárad vagy túlzottan ingerlékennyé válik a nap folyamán a sok új inger hatására.

Országos fotóverseny



A Zöld Zebra országos fotóversenyt hirdet a programban részt vevő cégek számára, az alábbiak szerint:

1. Fotózás: augusztus 15. péntek

Fényképezzék le az állatokat "munka közben" (akár gazdáikkal vagy a többi munkatárssal együtt). A legjobbakkal benevezhetnek a VMKD Nap országos fotóversenyére.

2. Képek beküldése: augusztus 15-22.

Az esemény facebook-os oldalán egy albumot készítettünk, ahová feltöltjük a hozzánk e-mail-en beérkezett fényképeket. Itt lehet majd a like/tetszik gombokra való kattintással szavazni a képekre.

4

3. Szavazás: augusztus 25 - szeptember 1.

Ebben az időszakban gyűjtsenek minél több szavazatot képeikre! Kérjék meg ismerőseiket és családtagjaikat is hogy kattintsanak az Önök fotóira!

4. Eredményhirdetés: szeptember 2.

Az eredményről az esemény Facebook-os oldalán tájékoztatjuk a résztvevőket.

<https://www.facebook.com/events/573609179415933/>

Ha tetszik a VMKD Nap, kérjük, hogy ajánlják ezt a segítő szándékú programot saját ismerőseik, rokonaik, de akár partnereik körében is - hiszen a **gazdátlan állatok csak ránk számíthatnak.**

Amennyiben meg szeretnék rendezni a Vidd Magaddal az állatodat Dolgozni Napot a vállalatnál kérjük, hogy **küldjék el a Zöld Zebra Egyesületnek a jelentkezési lapot - illetve az itt kért adatokat bármilyen formában-**, mail-ben, vagy postai úton az alábbi elérhetőségeinkre 2014. augusztus 14-ig:

E-mail:

Csordás Anikó (ZZ önkéntes): csaniko@hotmail.com

Kardos Szilvia (főtitkár): kardossilvi@gmail.com

Cím:

Zöld Zebra Állat- és Természetvédő Egyesület
2213 Monorierdő, Fürdő u. 19.

Jelentkezési lap

Vidd Magaddal a Kedvencedet Dolgozni Nap 2014

A Zöld Zebra Állat- és Természetvédő Egyesület programja

Cég neve:

Címe:

Kapcsolattartó neve:

E-mail címe:

Telefonszáma:

Az állatvédő szervezet neve, akit támogatni fognak:

Címe:

5

A kutyák csökkentik a munkahelyi stresszt

MTI

2012. április 2., hétfő 07:55 |

Csökkentheti az alkalmazott stressz-szintjét, növelheti a munkahelyi morált, ha a dolgozó beviszi a kutyáját a munkahelyre – derült ki egy amerikai tanulmányból.

Számos gyakorlati nehézséggel kell szembenézni, ha kutyát viszünk be a munkahelyre, ám egy amerikai cégnél elvégzett vizsgálat kimutatta, hogy az állat jelenléte növeli az emberek munkahelyi elégedettségét.

A Virginiai Commonwealth Egyetem 75 ember figyelt meg egy iparvállaltnál, ahol az egy hétig tartó vizsgálat idején minden egyes nap 20-30 embernek engedték meg, hogy a kutyáját magával hozza a munkába. A kutatók nyálmintákat vettek a munkanap folyamán, mérve a stresszhormonok szintjét, és összehasonlították a kutyás és nem kutyás dolgozókat, valamint azokat, akiknek van kutyájuk, ám nem vihették be a munkahelyre kedvencüket.

Reggel semmilyen különbség nem mutatkozott a három csoport között, ám a nap folyamán a stressz-szint csökkent azoknál, akiknél ott volt a kutyájuk, és növekedett a másik két csoport tagjainál.

Azt is kimutatták a szakemberek, hogy a kutya jelenléte növelte a munkahelyi morált – olvasható az International Journal of Workplace Health Management című munkaegészségtani szaklapban.

Jelentős volt a különbség a stresszhormonszintben azokon a napokon, amikor a kutyák jelen voltak, illetve amikor nem. Az alkalmazottak általánosságban jobban elégedettek voltak munkájukkal, mint az ipari átlag – idézte Randolph Bakert, a tanulmány szerzőjét a Daily Telegraph brit napilap honlapja.

Forrás :

http://index.hu/tudomany/2012/04/02/a_kutyak_csokkentik_a_munkahelyi_stresszt/

A Zöld Zebra Egyesület

2006-ban alakultunk. Fő célunk, hogy megelőzéssel csökkentsük a gazdátlan kutyák és macskák számát. A leghumánusabb megelőzés eszköze az állatok ivartalanítása – hiszen a meg nem született kisállatok nem válnak később gazdátlanná.

Ezért évente több alkalommal szervezünk országos ivartalanítási akciót a lakosság számára, valamint ivartalanítással és chippezéssel segítjük a menhelyeket. Saját mentett állatainkat szintén ivartalanítjuk és igyekszünk minél előbb szerető otthont találni a számukra.

A legtöbb állattól a hozzá nem értés miatt válnak meg a gazdák, ezért az általunk mentett kutyákat kiképzünk, sőt állatvédelmi oktatást is tartunk segítségükkel (a kutya nevelése, tartása; hogyan válasszunk kedvencet magunkat?, stb.).

A **Vidd Magaddal a Kedvencedet Dolgozni Nap** program egyik mottókat hívja életre:

Ne vásárolj, fogadj örökbe!

A VMKD Nap ezt a fontos üzenetet szeretné minél szélesebb körben eljuttatni az emberekhez, azért, hogy az állatok örökbefogadása a vásárlással szemben sokkal elterjedtebb legyen.

Zöld Zebra Állat- és Természetvédő Egyesület

Székhely: 2213 Monorierdő, Fürdő u. 19.

Legendi Judit elnök 0630/44-76-492

www.zoldzebra.hu

